

さざんか通信

Vol. 56

2022年 夏号



NPOたすけあいワーカーズさざんか



〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪401
TEL 5347-1234, 5347-1130 FAX 5347-1180
URL <http://www.npo-sazanka.org/>

発行責任者 吉田恵子

新型コロナウイルスが蔓延してから2年が過ぎました。
昨今は、ロシアのウクライナ侵攻、値上げラッシュとつらいことが続
いています。

このような中、遊歩道を歩いていると、ヤマブキ、スズラン、アジサイ、
紫蘭、名を知らない花々がそこそこに咲いていることに気づき、
心を和ませてくれます。

家に引きこもりがちな今日この頃ですが、街中に咲いているこのよう
なお花を観賞がてら散歩するのはいかがでしょうか。
散歩しながら俳句を詠むのもいいですね。

散歩と言えば、熱中症が気になる季節になってきました。

暑い日は外出を控えることも一つですが、毎日家の中には足腰が弱っ
てしまいます。

ゆうゆう四宮館では、熱中症の予防対策として『涼み処』(杉並区)に登録し
ています。

7月1日に広報や区のホームページで紹介されていますので、詳細につ
いてはそちらを参照してください。

今年の夏も気温が高くなるようですが、このようなものも利用して乗
り切りましょう。



涼み処

熱中症の予防のため、外出
時の休憩場所として
一時立ち寄りが可能です。
ぜひご利用ください。



俳句コーナー

ご利用者様の俳句をご紹介します。
夏の風景が浮かんできます。

梅の実のころがつてるる水車小屋

山国の植田に雨の水輪かな

夏鶯鳴かずにをれぬ山の朝

涼しさや水琴窟に耳澄まし

作者 美紗子様

利用者さんの依頼で
食事作りをします。



程よい距離感を
持ちつつ、寄り
添っての支援に
感謝します。
利用者さんより



介護保険事業

死ぬまで自宅で暮ら
したいと思っています。
信頼できるワー
カーズさんに出会
えてそれが可能で
あると思いました。
利用者さんより

子どもの自立サポートをして
頂いているだけでなく、親の
方も心のケアもしてもらって
います。利用者さんより



利用者さんとの外出で
喜んでくれると安心し
ます。寄り添うケアが
できるよう心がけます。
ヘルパーより

さざんかクラブ
は、移動支援を
利用して楽しく
絵画や制絵を楽
しんでいます。



入浴介助ではリフト
を使ってベッドから
浴槽に移動していま
す。気持ちよくゆっ
くり過ごしていただ
けるよう心掛けてい
ます。ヘルパーより



サービス提供責任者の小原と都丸
です。穏やかに在宅生活を送っ
ただけるよう、利用者さんに寄
り添ったケアを行います。



サービス提供責任者の阿原です。
さざんかクラブ早く再開でき
るといいですネ。
ワクワク！待ってます。



障がい福祉 サービス

さざんかには皆さんの
のお困りごと
にお応えしています

産前産後のお手伝い

子育て応援券使えます



産前産後の期間終了後は
つながるケアで応援して
います

産前産後に入ると若い
方の子育てに触れ、あ
りがたいです。
小さな赤ちゃんを抱っ
こするのがご褒美です。
ヘルパーより

家に入ってお仕事するの
は信頼関係がないとでき
ない仕事です。空気よ
うな存在をと心がけるこ
とにしています。
ヘルパーより



ACTつながるケア

事業責任者の岩本です。
赤ちゃんから高齢の方まで
安心して暮らせる
ようにサポート
します。



働く仲間 募集しています!!

さざんかでは40代から70代の
メンバーがお仕事しています。
地域であなたのチカラを必要として
いる方がたくさんいます。

- ・年齢不問
- ・週に1日でもOK!
- ・男性女性はいりません
- ・資格がなくても
一緒にお仕事してみませんか!

利用者さんに喜ん
でもらえるのが嬉
しいです。
ヘルパーより



育児のことも相談
できてよかったです。
ご飯は美味しく頂き
ました。
利用者さんより



多胎児家庭へ家事支援をしています

ボランティアグループが抗癌剤治療を受けている患者さんにタオル帽子を贈っています。どなたでも参加できる活動です。お問い合わせください。

楽しい講座が満載です

ゆうゆう館は高齢者がいきいき活動できる場です。

講師の先生が優しく、一人一人に丁寧に教えて下さって嬉しいです。来月も参加したいです。利用者さんより

パソコン相談、教室



バレエストレッチ



合唱講座



てらこや四宮は家庭・学校とは違う地域の居場所として子供、高齢者が共に過ごしています。



ゆうゆう上荻窪館
上荻3丁目16-6

ゆうゆう四宮館
上井草2丁目28-3



地域とつながる
事業や活動を
しています

さざんか劇団

「だまされないぞーご用心」の人形劇公演中!

杉並区では振り込め詐欺の被害が多いので、人形劇で注意喚起をしています

お助けの小路
さざまろが振り込め詐欺を逮捕します



劇団員はさざんかメンバーの有志で構成しています。手作りのお人形はとて親しみがあります



怪しい電話男から電話があったら気を付けましょう!

認知症をテーマにした「はなさかじいさん」のお話もあります



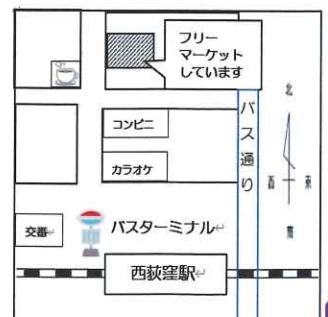
公演依頼お待ちしております

さざんかフリマ倶楽部

奇数月の最終日曜日
10:00~15:00
に開催しています。
洋服 子供服 食器など生活雑貨や掘り出し物がお手頃価格で手に入るチャンスです。



フリマへの提供品をいつも出していただいている利用者の皆様ありがとうございます。いつでも受けつけています。ヘルパーにお声かけくださるか事務所まで連絡をお願いします



～さざんか総会が行われました～

5月29日(日)ゆうゆう上荻窪館・Zoomにて
「NPOたすけあいワーカーズさざんか
第23回総会」が行われました。

正会員：65名

参加者：54名（内ゆうゆう上荻窪館23名、
Zoom17名、委任状14名）

議題はすべて承認されました。



総会の様子

総会終了後、勤続20年のメンバー3名の表彰を行いました。
代表よりひとりひとりに感謝状を手渡し、記念品も授与されました。



松田さん

八谷さん

さざんかに入会して早いもので20年が経ちました。沢山のひととの出会いもあり色々な経験もできたのはさざんかに入った御蔭だと思っております。感謝致します。有りがとうございました。松田

「人生山あり谷あり」と言われますが、この20年の間、さざんかの皆さんに助けられ、仕事をすることができました。感謝です！ 八谷

感謝状
あなたは二十年間、ワーカーズメンバーとしてさざんかの発展に寄与されました。よって記念品を贈呈し表彰します。

感謝状



さざんかメンバーに育てていただき今日があります。ありがとうございます。木村



木村さん

2021年度決算報告

2021年度 活動計算書

I. 収入の部		
1. 会費収入		94,000
2. 事業収入	自立援助	4,273,648
	介護保険	19,073,968
	介護総合	4,543,763
	障がい福祉	12,596,188
	行政委託	4,235,680
	ゆうゆう館	19,632,880
	独自	3,231,307
	はっぴ-ママ	50,350
3. 寄付金収入		79,000
4. 補助金収入		190,000
5. 雑収入 他		23,575
	当期収入合計(A)	68,024,359
II. 支出の部		
1. 事業費		29,576,945
2. 管理費		38,134,842
	当期支出合計(B)	67,711,787
	当期収支差額(A)-(B)	312,572

賛助会員募集

『さざんか』の活動趣旨に賛同し、応援して下さる方ぜひ賛助会員としてご入会ください。

個人年会費 ー□ 1,000円
法人年会費 ー□ 10,000円

その他、寄付金での活動支援も受け付けております。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

さざんか事務所
TEL 03-5347-1234

actsazan@oak.ocn.ne.jp